

國立中山大學導生活動成果表

112 年 2 月 23 日修訂

依據本校「導師制度實施辦法」第七條第七款規定辦理

活動性質	☒ 導生活動 ☐ 導師知能	申請日期：114 年 3 月 26 日
申請人	理學院 應數系	導師姓名：陳美如 分機：3810
活動時間	114 年 3 月 18 日 6 時 至 114 年 3 月 18 日 10 時，共 4 小時	
活動名稱	KTV 歡唱	
活動目的	紓解壓力、增進交流	
參加人數	16	
活動地點	好樂迪 KTV	
經費概算與來源	總金額：2759 元（包廂費共 1200(未稅)，餐費共 1369.8(未稅)，稅 129+60） ➤ 導生活動費補助 1760 元 ➤ 自費 999 元	
活動類別 (請擇一勾選)	☒ 師生座談 ☐ 情緒管理 ☐ 導師輔導知能 ☐ 生涯規劃 ☐ 人際關係 ☐ 其他 _____ ☐ 兩性關係 ☐ 就業與升學輔導 ☐ 壓力調適 ☐ 導師會議	
活動成果簡述	為了舒緩學習壓力、促進師生間的交流與情誼，我們於 2025 年 3 月 18 日（星期二）晚間 6 點至 10 點，在好樂迪 KTV 舉辦了一場導生聚活動。參與同學踴躍，氣氛活潑融洽，活動成果豐碩。 此次選擇 KTV 為活動地點，主要考量我們系的學生普遍課不好修、壓力很大、唱歌可以釋放情緒並紓解壓力。在輕鬆的包廂環境中，同學們盡情點唱自己喜愛的歌曲，彼此輪流合唱，或專心聆聽他人演唱，也有人邊享用美食邊談笑，展現出自在放鬆的狀態。從照片中可見，同學們在唱歌過程中展露笑容、彼此互動熱絡，不僅釋放了累積的壓力，也拉近了彼此距離。此外，也有部分同學平時較為內向或安靜，透過這次活動主動參與合唱與聊天，展現不同面貌，讓人印象深刻。 總體來說，這次 KTV 導生聚活動不僅達到紓壓目的，也促進同儕與師生間的交流，是一場溫馨又充滿笑聲的晚間聚會，未來將考慮持續舉辦類似活動，協助學生兼顧課業與心理健康。	

活動照片
(兩至四張)



備註：

活動結束後二週內，請將本導師活動成果表電子檔 e-mail 給學務處諮商健康促進組業務承辦人陳宥君 (yochun@mail.nsysu.edu.tw) 存查，並將電子檔（含照片）放置於各系所網頁上，供全系師生參考。

.....

單位簽章	導 師	
	系所（院）主管	

名單

林沛萱、徐珮軒、游胤銜、楊萱寧、鍾竣諺、陳宏其、吳昌融、劉承紘、林雨萱、林振鈺、
許瑋晉、張雅涵、李宗翰、李若慈、鄭允弼、陳美如