

國立中山大學導生活動成果表

114年8月5日修訂

依據本校「導師制度實施辦法」第七條第七款規定辦理

活動性質	☒ 導生活動 ☐ 導師知能	申請日期：115 年 5 月 26 日
申請人	理學 院 應數 系/所，導師姓名：鍾思齊 分機：3829	
活動時間	115年5月20日19時至115年5月20日21時，共2小時	
活動名稱	導生聯誼聚餐活動	
活動目的	聯絡師生情感與生活課業相關諮詢	
參加人數	4人	
活動地點	涮乃葉高雄夢時代店	
經費概算與來源	總金額：2,860 元（請詳列此活動各項費用單價、數量及總計） ➤ 導生活動費補助 1,000 元 ➤ 其他經費 1,860 元	
活動類別 (請擇一勾選)	☐ 師生座談 ☐ 情緒管理 ☐ 導師輔導知能 ☐ 生涯規劃 ☐ 人際關係 ☒ 其他 ☐ 兩性關係 ☐ 就業與升學輔導 ☐ 壓力調適 ☐ 導師會議	
活動成果簡述	本次導生聯誼活動規劃為期末前之例行性師生聚餐，主要利用期末考前相對彈性的時段，邀請導生共同用餐與交流。活動目的在於透過較輕鬆自然的互動方式，關心學生自本學期開學以來在課業學習、校園生活、人際關係及未來規劃等方面的近況，並提供必要的建議與支持。 本次活動於涮乃葉高雄夢時代店舉行。導生們於晚間 6:55 集合後一同入內用餐，席間氣氛融洽，師生之間進行了充分的交流與分享。用餐與討論約持續至晚間 8:30，隨後全體於餐廳外合影留念，並在活動結束前持續就學生關心的議題進行討論，整體活動約於晚間 8:45 左右圓滿結束。 在聚餐過程中，藉由非正式且開放的談話，進一步了解導生近期在課業準備、期末考壓力、校園適應，以及與家人、同學相處等面向所面臨的狀況。針對學生提出的困難與疑問，也依其個別情形給予適當回應與建議，協助學生釐清問題並建立較穩定的學習與生活步調。此外，由於部分導生目前正積極準備研究所考試，並已開始思考報考學校、科系選擇及未來升學方向；另有部分導生即將於新學期前往姊妹校交換，因此本次活動也特別針對研究所考試準備、報考策略、交換生活規劃、學習安排及未來生涯發展等議題進行討論。透過分享與交流，協助學生更清楚掌握自身目標，並提前思考可能面臨的挑戰與準備方向。 整體而言，本次導生聯誼活動不僅增進了師生之間的互動與信任，也提供學生一個分享近況、表達想法與尋求建議的機會。透過此次聚餐交流，能更深入地了解導生在學習、生活與未來規劃上的需求，並作為後續持續關懷與輔導的重要參考。	

活動照片
(兩至四張)



備註：

活動結束後二週內，請將本導師活動成果表電子檔 e-mail 給學務處諮商健康促進組業務承辦人陳柏翰 (cph174@mail.nsysu.edu.tw) 存查，並將電子檔（含照片）放置於各系所網頁上，供全系師生參考。

單位簽章	導師	
	系所（院）主管	